

# ПОЛОЖЕНИЕ О СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЕ ФЕДЕРАЦИИ КАРАТЭ РОССИИ

## 1. Общие положения

1.1. Положение о спортивной сборной команде Федерации каратэ России (далее – ССК ФКР) разрабатывается Тренерским комитетом Федерации каратэ России (далее – ТК ФКР) и утверждается решением Президиума ФКР. При необходимости ТК ФКР вносит в Положение о ССК ФКР изменения и дополнения, также утверждаемые решениями Президиума ФКР.

1.2. Данное Положение о ССК ФКР разработано в соответствии с:

- частью 2 статьи 36 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- подпунктом 4.2.11 «Положения о Министерстве спорта Российской Федерации», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. N 607;
- «Общими принципами и критериями формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядок утверждения этих списков» (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 апреля 2018 года N 339 с изменениями на 13 мая 2020 года);
- Уставом ОСОО «Федерация каратэ России» (далее – ФКР).

1.3. ССК ФКР – формируемый ФКР коллектив спортсменов, относящихся к различным возрастным группам, тренеров, ученых, специалистов в области физической культуры и спорта, привлекаемых на централизованные тренировочные мероприятия (далее – ЦТМ) для подготовки к официальным международным спортивным соревнованиям (далее – ОМСС) по каратэ и участия в них от имени Российской Федерации в составе спортивных делегаций ФКР.

1.4. Спортивная делегация ФКР (далее – СД ФКР) – члены ССК ФКР, представляющие на ОМСС по каратэ Российскую Федерацию и обеспечивающие права и законные интересы российских спортсменов в период проведения данных международных спортивных мероприятий.

1.5. ССК ФКР является структурным подразделением ФКР. Общее руководство ССК ФКР осуществляет ТК ФКР.

1.6. Состав спортсменов ССК ФКР формируется из спортсменов-кандидатов в члены ССК ФКР.

1.7. Списки спортсменов-кандидатов в члены ССК ФКР ежегодно формируются ТК ФКР по итогам выступлений данных спортсменов в

прошедшем спортивном сезоне в ОМСС и в официальных всероссийских спортивных соревнованиях (далее – ОВСС), включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.8. В случае отмены ОМСС и ОВСС в текущем спортивном сезоне в связи с обстоятельствами непреодолимой силы, списки спортсменов-кандидатов в члены ССК ФКР формируются по итогам выступлений спортсменов на таких соревнованиях в двух прошедших спортивных сезонах.

1.9. Списки спортсменов-кандидатов в члены ССК ФКР формируются согласно квоте (приказ Минспорта № 339 от 12.04.2018) по двум составам – основной состав и резервный состав. Кандидатом в основной состав ССК ФКР может быть спортсмен, имеющий спортивное звание или спортивный разряд и полностью соответствующий Критериям отбора спортсменов-кандидатов в состав ССК ФКР. Кандидатом в резервный состав ССК ФКР может быть спортсмен, имеющий спортивное звание или спортивный разряд, обладающий необходимым потенциалом для дальнейшего совершенствования спортивного мастерства и в определённой мере соответствующий Критериям отбора спортсменов-кандидатов в состав ССК ФКР.

1.10. В случае пропуска по уважительной причине спортсменом-кандидатом в члены ССК ФКР отборочных ОВСС, по результатам которых формируются списки спортсменов-кандидатов ССК ФКР на следующий год, то по решению ТК ФКР такой спортсмен может быть включён в списки спортсменов-кандидатов в члены ССК ФКР по итогам двух прошедших сезонов.

1.11. Возрастные группы для спортсменов-кандидатов в члены ССК ФКР определяются в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией, утверждённой в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

1.12. Списки спортсменов-кандидатов в члены ССК ФКР, утверждённые Президиумом ФКР, подписанные Президентом ФКР и главным тренером ССК ФКР, направляются на согласование в ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России» и на утверждение в Министерство спорта РФ.

1.13. Формирование списков ССК ФКР осуществляется в соответствии с требованиями законодательства РФ в области персональных данных.

1.14. В списки ССК ФКР включаются тренеры, учёные, врачи и другие специалисты, принимающие непосредственное участие в подготовке спортсменов-членов ССК ФКР.

1.15. Списки ССК ФКР действуют с 1 января по 31 декабря текущего года.

## **2. Принципы формирования ССК ФКР**

Система отбора спортсменов и формирования ССК ФКР ориентируется на

реализацию следующих принципов:

**2.1. Принцип целевой направленности спортивного результата на высшие мировые достижения.** Ориентация на целевую направленность к высшим спортивным достижениям обеспечивает выход на модельный результат (высшее спортивное достижение) в сроки проведения главных официальных международных соревнований.

**2.2. Принцип объективности.** Предполагает всесторонний анализ спортивных результатов на определяющих отборочных соревнованиях (серии соревнований), объективной информации о специальной подготовленности, функциональном состоянии и состоянии здоровья, представленных в официальных заключениях тренеров ССК ФКР и специалистов Комплексной научной группы ССК ФКР (далее – КНГ).

**2.3. Принцип гласности.** Реализуется на практике широким оповещением всех спортсменов, тренеров и специалистов о критериях, принципах и требованиях отбора, разработанных и принятых ТК ФКР, а также порядка формирования ССК ФКР для участия в различных официальных международных соревнованиях, в том числе и Олимпийских играх.

### **3. Основные критерии формирования ССК ФКР**

К основным критериям формирования ССК ФКР относятся:

**3.1** Высокие стабильные результаты, показанные спортсменами-кандидатами в ССК ФКР в серии отборочных российских и международных соревнований.

**3.2.** Соответствие спортсменов-кандидатов в ССК ФКР квалификационным требованиям по общей физической подготовке (ОФП), специальной физической подготовке (СФП), технико-тактической подготовке (ТТП), функциональной подготовке (ФП) и интегральной подготовке (ИП).

**3.3.** Высокий уровень спортивной подготовленности, технико-тактического мастерства и функционального состояния спортсменов-членов ССК ФКР на завершающих этапах подготовки к официальным международным соревнованиям макроцикла.

**3.4.** Соответствие требований к образованию, квалификации и опыту практической работы тренеров и специалистов ССК ФКР профессиональным стандартам, утверждённым Минтруда России (Приказ №191н от 28.03.2019).

### **4. Руководство ССК ФКР**

**4.1. Тренерский штаб ССК ФКР** – коллективный орган, осуществляющий консолидированное управление подготовкой ССК ФКР, в который по должности входят: главный тренер, старшие тренеры, начальник команды, руководитель КНГ, старший врач (врач). При необходимости, в тренерский штаб ССК ФКР главным тренером ССК ФКР могут временно привлекаться другие тренеры и специалисты.

Тренерский штаб ССК ФКР осуществляет следующие функции:

- обсуждает Целевую комплексную программу (ЦКП) подготовки спортсменов ФКР к Олимпийским играм и, при необходимости, даёт рекомендации главному тренеру ССК ФКР по её корректировке;
- обсуждает Комплексную программу тренировочных и спортивных мероприятий основного состава ССК ФКР к главным ОМСС следующего годовичного макроцикла и, при необходимости, даёт рекомендации главному тренеру ССК ФКР по её корректировке;
- обсуждает, выявляет проблемы, принимает решения и даёт указания по корректировке индивидуальных планов подготовки спортсменов-членов основного состава ССК ФКР;
- оценивает выполнение квалификационных требований по ОФП, СФП, ТТП, ФП и ИП членами основного состава ССК ФКР, определяет их соответствие индикаторам эффективности периода подготовки;
- оценивает выполнение спортсменами контрольных тестов, по результатам которого осуществляется их допуск к участию в ЦТМ, определяется готовность к запланированным тренировочным нагрузкам, уточняется тренировочная программа подготовки;
- обсуждает и рекомендует главному тренеру ССК ФКР кандидатуры спортсменов для формирования окончательных составов СД ФКР для участия в ОМСС;
- обсуждает план-задания по завоеванию медалей спортсменами ССК ФКР в главных ОМСС макроцикла и план-прогнозы выступлений спортсменов-членов СД ФКР в предстоящих ОМСС и, при необходимости, даёт рекомендации главному тренеру ССК ФКР по их корректировке;
- обсуждает отчёты главного тренера, старших тренеров, начальника команды, руководителя КНГ, старшего врача (врача) ССК ФКР о результатах централизованной подготовки спортсменов-членов основного состава ССК ФКР и, при необходимости, принимает решения по корректировке планов централизованной подготовки спортсменов-членов основного состава ССК ФКР;
- работает с обращениями и консультирует личных тренеров спортсменов-членов основного состава ССК ФКР по вопросам их спортивной подготовки;

- анализирует отчёты личных тренеров спортсменов-членов основного состава ССК ФКР о результатах индивидуальной подготовки в периоды между ЦТМ и даёт им оценку;

- анализирует и принимает к сведению отчёты специалистов ССК ФКР о результатах текущих обследований (ТО), этапных комплексных обследований (ЭКО), обследований соревновательной деятельности (ОСД) спортсменов-членов основного состава ССК ФКР;

- анализирует и принимает к сведению отчёты врачей и массажистов ССК ФКР о результатах текущих медицинских наблюдений и углублённых медицинских обследований (УМО) спортсменов-членов основного состава ССК ФКР.

## **4.2. Главный тренер ССК ФКР**

4.2.1. Непосредственное руководство ССК ФКР осуществляет Главный тренер ССК ФКР, который назначается приказом Президента ФКР по рекомендации ТК ФКР и решению Президиума ФКР, и утверждается Минспортом России.

4.2.2. Главный тренер ССК ФКР подотчётен Президиуму ФКР, Президенту ФКР.

4.2.3. Главный тренер ССК ФКР выполняет следующие функции:

- возглавляет Тренерский штаб СК ФКР и руководит его работой;
- разрабатывает генеральную стратегию и методику подготовки основного состава ССК ФКР;

- разрабатывает ЦКП подготовки спортсменов ФКР к Олимпийским играм и за 1 месяц до даты, определённой Минспорта РФ, за своей подписью предоставляет её на согласование в ТК ФКР;

- согласно календарю ОМСС осуществляет перспективное планирование подготовки ССК ФКР, разрабатывает Комплексную программу тренировочных и спортивных мероприятий основного состава ССК ФКР к главным ОМСС следующего годового макроцикла и за своей подписью предоставляет их на утверждение в ТК ФКР не позднее 1 сентября текущего года;

- управляет централизованной подготовкой спортсменов-членов основного состава ССК ФКР на основе Комплексной программы тренировочных и спортивных мероприятий;

- определяет на каждом этапе подготовки цели и задачи ССК ФКР для достижения запланированного спортивного результата;

- осуществляет этапное планирование мезоциклов подготовки спортсменов-членов основного состава ССК ФКР;

- осуществляет текущее планирование микроциклов подготовки спортсменов-членов основного состава ССК ФКР в отдельных ЦТМ;
- на основании срочной информации, поступающей от тренеров, врачей и специалистов, осуществляет оперативное планирование подготовки отдельных спортсменов-членов основного состава ССК ФКР непосредственно в ходе ЦТМ;
- проводит тренировочные мероприятия со спортсменами-членами основного состава ССК ФКР;
- определяет состав, функции и порядок взаимодействия лиц, участвующих в подготовке спортсменов-членов ССК ФКР.
- выдвигает для согласования ТК ФКР и утверждения Президиуму ФКР кандидатуры на замещение должностей «Старшего тренера ССК ФКР», «Ведущего тренера ССК ФКР», «Тренера ССК ФКР», ходатайствует об их отстранении;
- планирует, организует, обеспечивает и контролирует эффективность работы тренерского состава по подготовке основного состава ССК ФКР;
- руководит тренерским составом ССК ФКР и осуществляет координацию его работы с учетом профессиональных качеств и индивидуальных возможностей каждого тренера;
- анализирует оперативную информацию, поступающую от тренерского состава, специалистов и врачей, и на основании ее вносит коррективы в текущие планы централизованной подготовки отдельных спортсменов-членов основного состава ССК ФКР;
- принимает решение о зачислении спортсмена в основной состав ССК ФКР, о переводе спортсмена из основного состава в резервный состав ССК ФКР, об исключении спортсмена из состава ССК ФКР;
- предлагает ТК ФКР кандидатуры спортсменов для формирования окончательных составов СД ФКР для участия в ОМСС;
- формирует персональный состав тренеров и специалистов для участия в ОМСС;
- определяет план-задание по завоеванию медалей спортсменами ССК ФКР в главных ОМСС макроцикла;
- делает план-прогнозы выступлений спортсменов-членов СД ФКР в ОМСС;
- участвует в проведении регистрации членов СД ФКР на ОМСС, присутствует на жеребьевке;
- анализирует и оценивает выполнение утвержденных индивидуальных планов подготовки спортсменов-членов основного состава ССК ФКР;

- за 14 дней до начала каждого ЦТМ представляет в ТК ФКР на согласование план проведения ЦТМ, включающий план-график и рабочий план в соответствии с утверждённой формой;
- в течение 3 дней после окончания каждого ЦТМ на основании материалов, полученных от старших тренеров, специалистов и старшего врача (врача), составляет письменный отчёт по установленной форме по итогам ЦТМ и предоставляет их в ТК ФКР;
- в течение 14 дней после окончания каждого ОМСС, на основании ОСД и других материалов, составляет письменный отчёт по установленной форме по итогам каждого ОМСС и предоставляет их в ТК ФКР;
- организывает и проводит собрания с личными тренерами спортсменов-кандидатов в ССК ФКР на ОВСС.
- организывает и проводит собрания основного состава ССК ФКР для подведения итогов отдельных тренировочных микроцикла и ЦТМ в целом, обсуждения планов подготовки спортсменов, условий их быта и отдыха, других вопросов.
- организывает и проводит собрания СД ФКР во время нахождения на ОМСС для подведения итогов каждого соревновательного дня и ОМСС в целом, анализирует и оценивает выступления спортсменов, вносит коррективы в планы их дальнейших выступлений, оценивает работу тренерского состава и специалистов;
- осуществляет контроль над соблюдением тренерским составом и спортсменами ССК ФКР антидопинговых правил, обеспечивает организацию и проведение мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- обеспечивает внедрение новейших методик и технологий подготовки спортсменов в практику тренировочного процесса ССК ФКР;
- обеспечивает соблюдение правил по охране труда и пожарной безопасности;
- анализирует случаи травматизма спортсменов-членов основного состава ССК ФКР во время тренировок на ЦТМ, оперативно принимает решения по их предупреждению;
- проводит воспитательную работу со спортсменами-членами основного состава ССК ФКР, формирует и поддерживает благоприятный психологический климат и состояние уровня мотивированности спортсменов-членов основного состава ССК ФКР;

- по итогам выступления в ОМСС вносит в установленном порядке предложения о поощрении спортсменов, тренеров и специалистов ССК ФКР за выполнение или перевыполнение план-задания по завоеванию медалей в главных ОМСС макроцикла и других ОМСС;

- координирует взаимодействие с физкультурно-спортивными, научно-исследовательскими и иными организациями, участвующими в обеспечении подготовки спортсменов;

4.2.4. Главный тренер ССК ФКР несёт полную и персональную ответственность за:

- реализацию ЦКП подготовки спортсменов ФКР к Олимпийским играм;
- планирование и осуществление Комплексной программы тренировочных и спортивных мероприятий основного состава ССК ФКР к главным ОМСС макроцикла;

- организацию ЦТМ и непосредственный процесс подготовки ССК ФКР;
- уровень подготовленности и результаты выступлений ССК ФКР в ОМСС;
- выполнение план-задания по завоеванию медалей спортсменами ССК ФКР в главных ОМСС макроцикла;

- реализацию планов-прогнозов выступлений спортсменов-членов СД ФКР в ОМСС;

- дисциплину и психологический климат в ССК ФКР;
- решение других задач, поставленных перед ССК ФКР Президиумом ФКР и Президентом ФКР.

4.2.3. За ненадлежащее выполнение своих обязанностей, невыполнение план-задания по завоеванию медалей в главных ОМСС макроцикла или неоднократное невыполнение план-прогнозов выступлений спортсменов-членов СД ФКР в ОМСС, а также в связи с не возможностью осуществлять свои функции из-за длительной болезни, главный тренер может быть отстранён от своих обязанностей.

4.2.4. Главный тренер отстраняется от своих обязанностей приказом Президента ФКР по решению Президиума ФКР. Также, главный тренер может быть временно отстранён от своих обязанностей решением Президента ФКР.

### **4.3. Старший тренер ССК ФКР**

4.3.1. Старший тренер ССК ФКР решением Президиума ФКР представлению главного тренера ССК ФКР.

4.3.2. Старший тренер ССК ФКР подотчётен главному тренеру ССК ФКР.

4.3.3. Старший тренер ССК ФКР отвечает за спортивную подготовку одной из отдельных групп спортсменов основного состава, состоящих в



соревновательных дисциплинах (видах программы) определённой спортивной дисциплины, а именно:

- спортивная дисциплина кумитэ: мужские соревновательные дисциплины;
- спортивная дисциплина кумитэ: женские соревновательные дисциплины;
- спортивная дисциплина ката: мужские и женские соревновательные дисциплины.

4.3.4. Отдельно назначается старший тренер, отвечающий за спортивную подготовку основного состава молодёжной, юниорской и юношеской ССК ФКР.

4.3.5. При необходимости, назначается старший тренер, отвечающий за селекцию и спортивную подготовку резерва ССК ФКР.

4.3.6. Решением Президента ФКР по рекомендации ТК ФКР старший тренер ССК ФКР может быть назначен временно исполняющим обязанности главного тренера ССК ФКР в случае отсутствия или болезни последнего.

4.3.7. Старший тренер ССК ФКР выполняет следующие функции:

- руководит работой тренеров, осуществляющих подготовку спортсменов в подотчетственной ему спортивной дисциплине, организует и координирует их работу во время тренировочного процесса и на ОМСС;
- разрабатывает совместно с тренерами, осуществляющими подготовку спортсменов в подотчетственной ему спортивной дисциплине, и представляет на утверждение главному тренеру ССК ФКР проекты перспективных, этапных и текущих планов подготовки данных спортсменов, организует и контролирует работу тренеров по их выполнению;
- координирует и контролирует разработку личными тренерами индивидуальных планов подготовки подотчетственной ему спортсменов;
- непосредственно осуществляет тренировочный процесс в подотчетственной ему группе спортсменов;
- анализирует выполнение утвержденных индивидуальных планов подготовки подотчетственных ему спортсменов и с учетом полученных данных вносит коррективы в их дальнейшую подготовку;
- на основании результатов педагогических, функциональных и психологических тестирований, проводимых в рамках ЭКО, ТО и информации, полученной при помощи систематических педагогических наблюдений на ЦТМ, оценивает выполнение подотчетственными ему спортсменами квалификационных требований по ОФП, СФП, ТТП, ФП и ИП и представляет главному тренеру материалы для отчёта по итогам ЦТМ;
- на основании ОСД представляет главному тренеру материалы для отчёта о результатах выступлений подотчетственных ему спортсменов в ОМСС;
- секундирует подотчетственным спортсменам-членам СД ФКР в ОМСС;

- осуществляет контроль над соблюдением тренерами, осуществляющими подготовку спортсменов в подотчетственной ему спортивной дисциплине, и подотчетственными ему спортсменами антидопинговых правил;

- контролирует своевременное прохождение подотчетственными ему спортсменами основного состава ССК ФКР допинг-контроля (в соответствии с утвержденными правилами);

- осуществляет взаимодействие с физкультурно-спортивными, научно-исследовательскими и иными организациями, участвующими в обеспечении подготовки подотчетственных ему спортсменов;

- обеспечивает внедрение новейших методик и технологий подготовки подотчетственных ему спортсменов в практику тренировочного процесса;

- вносит предложения по поощрению подотчетственных ему тренеров и спортсменов по итогам выступлений на соревнованиях;

- обеспечивает соблюдение правил по охране труда и пожарной безопасности;

- контролирует соблюдение подотчетственными ему спортсменами распорядка дня, требований тренировочного или спортивного режима при нахождении на ЦТМ или ОМСС.

- решает другие задач, поставленные перед ним главным тренером СК ФКР.

4.3.8. Старший тренер ССК ФКР несёт персональную ответственность за:

- уровень подготовленности и результаты выступлений подотчетственных ему спортсменов ССК ФКР в ОМСС;

- дисциплину и соблюдение антидопинговых правил подотчетственными ему спортсменами ССК ФКР во время проведения ЦТМ и ОМСС;

- решение других задач, поставленных перед ним главным тренером ССК ФКР.

4.3.9. За ненадлежащее выполнение своих обязанностей или в связи с не возможностью осуществлять свои функции из-за длительной болезни, старший тренер ССК ФКР может быть отстранён от своих обязанностей.

4.3.10. Старший тренер ССК ФКР отстраняется от своих обязанностей приказом Президента ФКР по решению Президиума ФКР. Также, старший тренер ССК ФКР может быть временно отстранён от своих обязанностей решением главного тренера ССК ФКР.

#### **4.4. Ведущий тренер ССК ФКР**

4.4.1. Ведущий тренер ССК ФКР назначается решением ТК ФКР по рекомендации главного тренера ССК ФКР из числа тренеров ССК ФКР.

4.4.2. Ведущий тренер ССК ФКР подотчётен главному тренеру ССК ФКР и старшему тренеру ССК ФКР.

4.4.3. Ведущий тренер основного состава ССК ФКР отвечает за определённое направление подготовки спортсменов основного состава ССК ФКР, например, за общую или специальную физическую подготовку, базовую техническую подготовку, тактическую подготовку и т.п., соблюдая при этом антидопинговые правила и обеспечивая контроль над соблюдением спортсменами основного состава ССК ФКР антидопинговых правил;

4.4.4. В молодёжной, юниорской и юношеской ССК ФКР ведущий тренер осуществляет спортивную подготовку одной из отдельных групп спортсменов, состязающихся в соревновательных дисциплинах (видах программы) определённой спортивной дисциплины, тем самым выполняя функции старшего тренера в данных ССК ФКР, согласно статьи 4.3. данного Положения (п.п. 4.3.2., 4.3.3., 4.3.7., 4.3.8.).

4.4.5. За ненадлежащее выполнение своих обязанностей, нарушение режима или в связи с не возможностью осуществлять свои функции из-за болезни, ведущий тренер ССК ФКР может быть отстранён от своих обязанностей.

4.4.6. Ведущий тренер ССК ФКР отстраняется от своих обязанностей решением ТК ФКР. Также, ведущий тренер ССК ФКР может быть временно отстранён от своих обязанностей решением главного тренера ССК ФКР.

#### **4.5. Тренер ССК ФКР**

4.5.1. Список тренеров ССК ФКР ежегодно формируется ТК ФКР из числа личных тренеров спортсменов, которые в течение не менее 2 –х лет становились членами основного состава ССК ФКР, и утверждается решением Президиума ФКР.

4.5.2. Тренер ССК ФКР персонально вызывается главным тренером ССК ФКР для участия в ЦТМ.

4.5.3. Тренер ССК ФКР подотчётен главному тренеру ССК ФКР и старшему тренеру ССК ФКР, к которому он прикреплен.

4.5.4. Тренер основного состава ССК ФКР выполняет следующие функции:

- осуществляет непосредственную подготовку спортсменов основного состава ССК ФКР на ЦТМ в соответствии со своей специализацией и указаниями главного тренера ССК ФКР или старшего тренера ССК ФКР;
- принимает участие в разработке текущих и оперативных планов подготовки спортсменов основного состава ССК ФКР;
- проводит тренировочные занятия со спортсменами основного состава ССК ФКР согласно утверждённых план-графика и рабочего плана проведения ЦТМ;
- контролирует правильность выполнения спортсменами основного состава ССК ФКР тренировочных заданий, исправляет ошибки;

- при необходимости, обучает спортсменов основного состава ССК ФКР техническим приёмам, тактике проведения боевых действий, специализированным методам тренировки, требующимся для достижения запланированного спортивного результата;

- осваивает новейшие методики и современные технологии подготовки спортсменов основного состава ССК ФКР, применяет их в повседневной практике тренировочного процесса;

- согласно Комплексной программы тренировочных мероприятий проводит запланированные контрольные тестирования спортсменов основного состава ССК ФКР по ОФП, СФП, ТТП и ИП, оценивает их соответствие установленным квалификационным нормам и требованиям и доводит информацию до старшего тренера ССК ФКР в виде протоколов и письменных отчётов по установленной форме;

- соблюдает антидопинговые правила и обеспечивает контроль над соблюдением спортсменами основного состава ССК ФКР антидопинговых правил;

- обеспечивает соблюдение правил по охране труда и пожарной безопасности.

- по поручению главного тренера ССК ФКР или старшего тренера ССК ФКР секундирует спортсменам-членам СД ФКР в ОМСС;

- по поручению главного тренера ССК ФКР или старшего тренера ССК ФКР проводит контрольное хронометрирование, а также видео или графическую фиксацию соревновательной деятельности спортсменов-членов СД ФКР в ОМСС;

- решает другие задач, поставленные перед ним главным тренером СК ФКР или старшим тренером ССК ФКР.

4.5.5. За ненадлежащее выполнение своих обязанностей, нарушение режима или в связи с не возможностью осуществлять свои функции из-за болезни, тренер ССК ФКР может быть досрочно отстранён от своих обязанностей решением ТК ФКР или решением главного тренера ССК ФКР.

#### **4.6. Начальник ССК ФКР**

4.6.1. Начальник ССК ФКР отвечает за организацию командирования и быта членов ССК ФКР на ЦТМ и ОМСС, назначается приказом Президента ФКР по рекомендации главного тренера ССК ФКР, представлению ТК ФКР и утверждается решением Президиума ФКР.

4.6.2. Начальник ССК ФКР подотчётен главному тренеру ССК ФКР.

4.6.3. В обязанности начальник ССК ФКР входит:

- организация периодической экипировки членов ССК ФКР;

- бронирование и оформление проездных и командировочных документов ССК ФКР до мест проведения ЦТМ и СД ФКР до мест проведения ОМСС;
- бронирование и оформление проживания ССК ФКР в местах проведения ЦТМ и СД ФКР в местах проведения ОМСС;
- контроль условий пребывания и питания ССК ФКР в местах проведения ЦТМ и СД ФКР в местах проведения ОМСС и определения их соответствия заявленным;
- подготовка Заявки на участие СД ФКР в ОМСС, проведение регистрации членов СД ФКР на ОМСС;
- оформление финансового отчёта о командировании ССК ФКР и СД ФКР;
- выполнение других поручений главного тренера ССК ФКР.

4.6.2. За ненадлежащее выполнение своих обязанностей или в связи с не возможностью осуществлять свои функции из-за длительной болезни, начальник ССК ФКР может быть отстранён от своих обязанностей.

4.6.3. Начальник ССК ФКР отстраняется от своих обязанностей приказом Президента ФКР по рекомендации главного тренера ССК ФКР, представлению ТК ФКР и решению Президиума ФКР.

#### **4.7. Руководитель КНГ ССК ФКР**

4.7.1. Руководитель КНГ ССК ФКР отвечает за научно-методическое сопровождение ССК ФКР и назначается приказом Президента ФКР по рекомендации ТК ФКР, решению Президиума ФКР, представлению ФГБУ ЦСП и утверждается Минспортом России.

4.7.2. Руководитель КНГ ССК ФКР подотчётен Президиуму ФКР, Президенту ФКР, председателю ТК ФКР и главному тренеру ССК ФКР.

4.7.3. Руководитель КНГ ССК ФКР осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением о комплексной научной группе ОСОО «Федерация Каратэ России».

4.7.4. За ненадлежащее выполнение своих обязанностей или в связи с не возможностью осуществлять свои функции из-за длительной болезни, Руководитель КНГ ССК ФКР может быть отстранён от своих обязанностей.

4.7.5. Руководитель КНГ ССК ФКР отстраняется от своих обязанностей приказом Президента ФКР по рекомендации главного тренера ССК ФКР, представлению ТК ФКР и решению Президиума ФКР.

#### **4.8. Старший врач (врач) ССК ФКР**

4.8.1. Старший врач (врач) ССК ФКР отвечает за медицинское обеспечение спортсменов ССК ФКР и направляется в ССК ФКР ФНКЦСМ ФМБА РФ.

4.8.2. Старший врач (врач) ССК ФКР подотчётен главному тренеру ССК ФКР.

4.8.3. Старший врач (врач) ССК ФКР выполняет следующие функции:

- осуществляет медицинское обеспечение членов СК ФКР, координирует деятельность врачей, медицинских сестёр, массажистов, работающих с СК ФКР;
- организует УМО для спортсменов ССК ФКР;
- использует разрешённые медикаментозные средства в процессе подготовки спортсменов ССК ФКР к предстоящим ОМСС с целью способствования их подведения к наивысшей готовности;
- осуществлять текущее медицинское сопровождение членов ССК ФКР во время их пребывания на ЦМТ и членов СД ФКР во время их проезда и пребывания на ОМСС;
- при необходимости, оказывать срочную медицинскую помощь членам ССК ФКР и СД ФКР;
- при необходимости, согласовывать в учреждениях ФНКЦСМ ФМБА РФ консультации и лечение членов ССК ФКР;
- осуществляет контроль качества питания и санитарно-гигиенических условий проживания ССК ФКР в местах проведения ЦТМ и СД ФКР в местах проведения ОМСС и определяет их соответствие заявленным;
- выполнение других поручений главного тренера ССК ФКР.

4.8.4. За ненадлежащее выполнение своих обязанностей или в связи с не возможностью осуществлять свои функции из-за длительной болезни, старший врач (врач) ССК ФКР по заявлению главного тренера ССК ФКР, направляемого в ФНКЦСМ ФМБА РФ, может быть отозван из ССК ФКР.

#### **4.9. Капитан ССК ФКР**

4.9.1. Капитан ССК ФКР избирается на общем собрании ССК ФКР из числа наиболее опытных спортсменов, обладающих необходимыми лидерскими и организаторскими способностями, авторитетом среди товарищей по команде.

4.9.2. Капитан ССК ФКР является непосредственным помощником главного тренера и тренерского состава ССК ФКР, выполняет их поручения, в процессе тренировочного занятия может осуществлять обязанности ассистента тренера.

4.9.3. Капитан ССК ФКР способствуют поддержанию в ССК ФКР дисциплины и благоприятного морально-психологического климата, осуществляет обратную связь между спортсменами и тренерским составом.

## **5. Права и обязанности спортсмена ССК ФКР**

### **5.1. Спортсмен ССК ФКР имеют право на:**

- обеспечение в пределах бюджетных ассигнований проживанием, питанием, проездом к месту проведения ОМСС или ЦТМ и обратно, необходимым спортивным инвентарем, спортивной экипировкой в связи с его участием в ОМСС или ЦТМ;
- безвозмездное пользование спортивными объектами и спортивным оборудованием в период участия в ЦТМ или ОМСС;
- медицинское и научно-методическое обеспечение;
- страхование жизни и здоровья, а также медицинское страхование в целях получения дополнительных медицинских и иных услуг сверх установленных программами обязательного медицинского страхования в период участия в ЦТМ или ОМСС;
- получение ежемесячного денежного вознаграждения при наличии трудового договора с ФГБУ ЦСП и в соответствии с его условиями;
- получение поощрительных денежных выплат за высокие спортивные результаты в размерах и в порядке, определяемых Президиумом ФКР, других форм поощрения;
- присвоение почетных званий, спортивных разрядов и спортивных званий в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
- спортсмен ССК ФКР обладает иными правами в соответствии с законодательством Российской Федерации и Уставом ФКР.

### **5.2. Спортсмен ССК ФКР обязан:**

- достойно представлять Российскую Федерацию на ОМСС и других спортивных мероприятиях различного уровня;
- принимать участие в планировании, разработке и анализе выполнения индивидуальных планов своей спортивной подготовки;
- соблюдать требования безопасности во время участия в ЦТМ или ОМСС, а также при нахождении на спортивных объектах и при использовании спортивного оборудования;
- соблюдать санитарно-гигиенические и медицинские требования, регулярно и в срок проходить УМО и другие медицинские обследования;
- не использовать запрещенные субстанции и (или) методы, включенные в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, в установленном порядке проходить допинг-контроль;
- соблюдать положения (регламенты) о спортивных соревнованиях;
- прибывать на ЦТМ и отбывать с них в установленные сроки;

- прибывать на ЦТМ без травм и заболеваний или с полностью вылеченными травмами и заболеваниями; иметь допуск врача, заверенный печатью врачебно-физкультурного диспансера; вес спортсмена не должен превышать 3 кг относительно весовой категории соревновательной дисциплины, в которой спортсмен заявлен на участие в ОМСС;

- по прибытии на ЦТМ проходить тестирование, по результатам которого определяется готовность спортсмена к запланированным тренировочным нагрузкам на ЦТМ и уточняется тренировочная программа его подготовки;

- строго соблюдать распорядок дня, требования тренировочного или спортивного режима при нахождении на ЦТМ или ОМСС;

- осуществлять свою спортивную подготовку в периоды между ЦТМ согласно индивидуальному плану подготовки;

- быть дисциплинированным, соблюдать нормы и требования бытовой и спортивной этики, принципы честной спортивной борьбы, не допускать проявления любых форм дискриминации и насилия в спорте;

- своевременно представлять необходимые документы для оформления командирования на ЦТМ, ОМСС или по другим поводам;

- выполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом ФКР, Решениями Президиума и ТК ФКР.

5.3. Спортсмен-член ССК ФКР, стоящий на ставке ФГБУ ЦСП обязан принимать участие во всех плановых мероприятиях ССК ФКР, включённых в ЕКП, на которые он получает вызов. Пропуск даже одного планового мероприятия без уважительной причины влечет за собой наложение на данного спортсмена дисциплинарного взыскания, а именно:

- снятие со ставки ФГБУ ЦСП;
- перевод в резервный состав ССК ФКР;
- исключение из членов ССК ФКР на определённый срок.

В случае отсутствия возможности участия в плановом мероприятии по причине заболевания или другому поводу, спортсмен или его личный тренер должен до начала данного мероприятия представить главному тренеру ССК ФКР объяснительную записку о причине пропуска мероприятия, подтверждённую копией больничного листа или другим официальным документом.

## **6. Ответственность члена ССК ФКР и основания для исключения из состава ССК ФКР**

6.1. Член ССК ФКР за несоблюдение требований настоящего Положения несёт ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.



6.2. Основаниями для исключения из состава ССК ФКР являются:

- снижение уровня спортивного результата спортсмена-члена ССК ФКР;
- заболевание и (или) травма, препятствующие прохождению полноценной спортивной подготовки;
- нарушение тренировочного или спортивного режима;
- нарушение других обязанностей, предусмотренных настоящим Положением;
- по личному заявлению.

6.3. Исключение из состава ССК ФКР производится решением Президиума ФКР, принятым на основании:

- представления или решения ТК ФКР;
- решения главного тренера;
- рекомендаций врача ССК ФКР;
- рекомендаций руководителя КНГ СК ФКР.

## **7. Критерии отбора спортсмена СК ФКР в состав СД ФКР**

При отборе спортсмена СК ФКР в состав СД ФКР, необходимо соблюдать следующие критерии:

7.1. При выборе и утверждении кандидатуры спортсмена для участия в личных видах программы ОМСС учитывается его следующие индивидуальные показатели:

- международный рейтинг спортсмена;
- результаты спортсмена в ОМСС в текущем и предшествующем сезонах;
- рейтинг спортсмена в национальной системе отбора;
- прогноз вероятности (в %) положительного исхода предполагаемых встреч спортсмена с основными иностранными конкурентами, основанный на сравнительном анализе их модельных характеристик;
- соревновательный потенциал спортсмена, подтверждённый данными ОСД, его способность к борьбе за призовые места;
- уровень спортивной подготовленности, технико-тактического мастерства, специальной и функциональной подготовленности спортсмена, его психическое состояние на момент отбора, подтверждённый данными ЭКО, ТО и текущих педагогических наблюдений и психологических обследований, проводимых в рамках ЦТМ;
- состояние здоровья спортсмена, подтверждённое данными УМО и текущих медицинских обследований;
- личностные характеристики спортсмена.

7.2. Составы команд для участия в командных соревнованиях по кумитэ комплектуются из спортсменов, занимающих во всероссийском рейтинге 1– 3 места в весовых категориях, из которых формируется команда. В случае выбывания одного из спортсменов из конкурса его место занимает следующий по рейтингу спортсмен.

7.3. В случае если спортсмен основного состава СК ФКР по уважительной причине (травма, болезнь) какой-то период времени не принимал участия в централизованной подготовке сборной команды и ОМСС, но уровень его готовности, по мнению Тренерского комитета, соответствует перечисленным выше критериям, он может быть включен в число кандидатов для обсуждения.

7.4. Окончательный состав СД ФКР для участия в ОМСС определяет Тренерский штаб СК ФКР, с учетом утвержденных критериев отбора путём обсуждения и голосования по каждой кандидатуре;

7.5. В случае если по кандидатуре спортсмена, претендующего на участие в СД ФКР, нет консолидированной позиции при голосовании, право окончательного решения остаётся за главным тренером СК ФКР.

7.6. Определённый Тренерским штабом состав СД ФКР утверждается решением Президиума ФКР.