

Президент
Общероссийской спортивной общественной организации
"Федерация каратэ России"
(Версия Всемирной Федерации Каратэ)

Цой С.П.



Стратегия развития образовательной антидопинговой программы Федерации Каратэ России на 2023-2027 гг.

1. Обзор ситуации
2. Цели и задачи антидопинговой программы
3. Целевая аудитория
4. SWOT-анализ текущей ситуации
5. Методология и этапы реализации антидопинговой программы
6. Оценка эффективности образовательных программ
7. Ресурсы
8. Приложение 1. Планирование антидопинговой образовательной деятельности ФКР на 2023-2027 гг.

1. Обзор ситуации

В последние десятилетия о допинговых скандалах в профессиональном спорте говорится едва ли не чаще, чем о выдающихся победах атлетов. Употребление запрещенных препаратов и борьба с ними – одна из главных и чрезвычайно болезненных проблем российского и мирового спорта. Это доказывают и события последних лет. Борьба с допингом и выстраивание хорошо работающей системы антидопингового образования касается всех видов спорта. Случаи применения допинга в каратэ появляются достаточно редко и, скорее всего, являются исключением из правил. Мировой опыт допинговых нарушений в

каратэ показывает о непреднамеренном нарушении правил ввиду плохого информирования врачей, спортсменов и другого персонала в спорте, нежели использование запрещенных веществ как способ повысить свои физические и умственные способности.

В России за последние три года зафиксирован всего один такой случай.

Федерация Каратэ России (ФКР) фокусирует свое внимание на превентивных мерах по предотвращению применения допинга путем развития и реализации информационно-образовательной деятельности среди широкой группы граждан, вовлеченных в каратэ, таких как родители, дети, болельщики и другие. События последнего времени отчетливо показали, что спорт высших достижений и его антидопинговая политика являются мощным инструментом формирования национального имиджа. Мероприятия по допинг-контролю и информационно-образовательная деятельность являются важными составляющими эффективной борьбы с допингом.

С момента включения в 2016 году каратэ в программу Олимпийских игр в Токио 2020 была проделана большая работа по созданию и проведению информационно-образовательных мероприятий: разработана антидопинговая программа и проведен ряд семинаров для спортсменов и персонала спортсменов, преимущественно членов сборной команды по каратэ; проведен семинар для региональных федераций каратэ. Однако, в реализации информационно-образовательных программ не было структурированной системы проведения мероприятий. Как правило, информационно-образовательная работа в силу обстоятельств носила эпизодический характер, затрагивая лишь отдельные целевые группы в лице сборных команд и персонала спортсменов. Велась работа по информационному наполнению раздела «Антидопинг» сайта ФКР. Как показала практика, спортсменам необходимы также раздаточные материалы.

2. Цели и задачи антидопинговой программы

Основной задачей антидопинговой стратегии ФКР является увеличение грамотности спортсменов в сфере антидопингового законодательства, норм поведения, ограничений и последствий использования запрещенных средств.

Федерация Каратэ России высоко ценит роль спорта в сохранении здоровья, развития личных качеств человека, повышении имиджа страны и нации. ФКР считает порядочность, равенство, соблюдение норм спортивного поведения и верховенство международных стандартов и кодексов в сфере спорта незыблемой основой для всех спортсменов, федераций и других участников спортивной деятельности.

ФКР планирует создание совершенно нового комплекса образовательных и информационных программ путем организации специализированных курсов, семинаров, онлайн тренингов и других мероприятий для спортсменов,

работников, участвующих в подготовке спортсменов, а также родителей и болельщиков на основе стандартов и программ РУСАДА.

Руководители Федерации каратэ России активно принимают участие в антидопинговых образовательных мероприятиях и обязывает сотрудников проходить обучение. В 2021 году Генеральный секретарь ФКР А.В. Гаврилов и специалист по антидопинговому обеспечению М.А. Понамарев прошли обучение в РМОУ по программе дополнительного профессионального образования «Организационно-правовые аспекты антидопингового обеспечения, роли и обязанности ответственных лиц». Так же в 2022 специалист по антидопинговому обеспечению М.А. Понамарева принял участие в научно-методическом семинаре РАА «РУСАДА» для ответственных за антидопинговое обеспечение в общероссийских спортивных федерациях, что даёт ему право организовывать антидопинговые семинары для спортсменов и персонала федерации без привлечения специалистов РУСАДА.

Вместе с тем хочется отметить, что отсутствие достаточного финансирования, недостаточная осведомленность и заинтересованность в вопросах антидопинга среди специалистов в региональных спортивных организациях и детских спортивных школах, оказывают негативное влияние на внедрение и развитие антидопинговой культуры.

Мы заинтересованы:

1. Воспитать поколение спортсменов, уверенных в своей способности добиться успехов в спорте без нарушений антидопинговых правил.
2. Подготовить персонал спортсменов, работающий над достижением высших целей с соблюдением антидопинговых правил, понимающий и готовый выполнять свои обязанности с соблюдением стандартов РУСАДА, WADA.
3. Подготовить потенциальных участников Олимпийских Игр 2024 с полным пониманием ответственности за возможные нарушения антидопингового кодекса.

3. Целевая аудитория

Основными целевыми группами являются:

1. Спортсмены:
 - 1.1. спортсмены 5 - 12 лет (массовый детский спорт);
 - 1.2. спортсмены 12 - 18 лет (юниоры, кандидаты в сборные);
 - 1.3. спортсмены 18 лет и старше (профессионалы, члены сборной команды России);
2. Персонал спортсменов (тренеры, спортивные врачи, массажисты и др.)
3. Родители

4. Болельщики

4. SWOT-анализ текущей ситуации.

СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ - S

Понимание и полная поддержка руководства федерации в вопросах повышения антидопинговой культуры.

Высокий авторитет тренера в сборной команде.

Регулярное проведение крупных образовательных мероприятий для спортсменов, тренеров, персонала и ответственных за антидопинговое обеспечение (семинары, конференции).

СЛАБЫЕ СТОРОНЫ - W

Отсутствие достаточного финансирования на антидопинговую деятельность в региональных федерациях, в результате чего проявляется недостаточная заинтересованность специалистов в региональных спортивных организациях, детских спортивных школах в изучении и распространении антидопинговой культуры среди целевой аудитории.

Слабая обратная связь с рядом региональных отделений.

Отсутствие мер воздействия на ответственных за антидопинговую деятельность в региональных федерациях за ненадлежащую организацию антидопинговой работы.

ВОЗМОЖНОСТИ – O

Подготовка собственных специалистов по антидопинговой работе, способных самостоятельно проводить информационно-образовательные мероприятия.

Проведение информационно-образовательных мероприятий во время тренировочных сборов, соревнований, а также on-line (дистанционно).

Использование интернет-технологий для своевременного информирования целевой аудитории по всем вопросам, связанным с антидопингом.

Большое количество доступных информационных ресурсов (ВАДА, РУСАДА, сайт федерации).

Ужесточение законодательства РФ за нарушения антидопинговых правил.

Издание информационно-образовательной продукции с пропагандой чистого спорта.

Работа со СМИ, создание положительного информационного фона.

Формирование среды, свободной от допинга.

УГРОЗЫ – T

Недостаточная информированность спортсменов, недопонимание ими уровня ответственности и слабая заинтересованность в поиске информации в области антидопинговых правил.

Неосведомленность или нежелание лечащих врачей лечебных учреждений (не спортивных, а обычных врачей стационаров и поликлиник) заниматься подбором

медицинских препаратов для пациента – спортсмена.

Недоступность информации о запрещенных препаратах.

Доступность и/или низкое качество препаратов.

Агрессивная и навязчивая реклама запрещенных для спортсменов препаратов.

5. Методология и этапы реализации антидопинговой программы

Согласно ст. 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс ВАДА) национальные федерации обязаны внедрять образовательные антидопинговые программы в спорте по программе РУСАДА для предотвращения использования допинга. Целью данной стратегии является разработка, внедрение, реализация, поддержка и оценка эффективной программы предотвращения использования допинга посредством информации, коммуникации и образования. Общей целью ФКР и РУСАДА является формирование и защита идеалов спорта путем разработки и усиления этических ценностей в спорте, а также, в равной степени, путем поощрения честного, естественного соревнования без применения запрещенных субстанций и методов.

ФКР в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как Министерство спорта, Национальный Олимпийский Комитет, РУСАДА, федерации других видов спорта должно планировать, внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Ключевые моменты:

1. Каждый спортсмен должен знать антидопинговые правила, свои права и обязанности.
2. Каждый спортсмен должен знать, что антидопинговые правила являются неотъемлемой частью спортивных правил, и что спортивная карьера невозможна без четкого их понимания.
3. Каждый спортсмен обязан запомнить, что незнание антидопинговых правил не освобождает от ответственности.
4. Каждый спортсмен, вне зависимости от уровня подготовки, должен знать, что он полностью несет ответственность за все, что попадает в его организм в любом виде, а также ответственен за предоставление верной информации о своем местонахождении, знании правил прохождения допинг-контроля, правил подачи на ТИ, возможности проверки препаратов и т.д.

Основная цель информационно-образовательной программы – ознакомление со

всеми актуальными антидопинговыми аспектами. Важно уделять внимание не только изучению нарушений антидопинговых правил, практическим правилам прохождения допинг-контроля, правилам оформления разрешений на терапевтическое использование, правилам работы в системе АДАМС, но и этическим принципам спорта в целом.

Основные категории:

1. Информационная работа со взрослыми спортсменами.

При взаимодействии с указанной целевой группой освещаются следующие темы: антидопинговые правила, последствия применения допинга для здоровья, последствия применения допинга для спортивной карьеры, правила прохождения процедуры допинг-контроля, запрещенный список, процедура подачи запроса на ТИ.

Основные акценты будут сделаны на влияние и последствия допинга на здоровье в будущем, а также на возможные лишения и ограничения в случае нарушения антидопинговых правил (лишение заработной платы, заработанных очков, призов, места в рейтинге, права тренироваться и участвовать в соревнованиях и т.д.).

Работа со спортсменами проводится в формате семинаров/бесед с практическими занятиями (кейсовый метод). Это необходимо для того, чтобы каждый на семинаре включился в работу, начал думать и находить решения. Это повысит эффективность антидопинговой работы. В конце семинара возможно проведение письменного тестирования на предмет усвоения материала.

2. Информационная работа с персоналом спортсменов, особое внимание к региональным федерациям.

При работе с персоналом спортсменов важно расставить акценты. Работа с персоналом спортсменов проводится в формате семинара, с активным обсуждением и разбором актуальных вопросов и процедур (например, процедура подачи запроса на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций, подача запроса на проведение слушаний, на вскрытие пробы «Б» и др.). Необходимо подробно останавливаться на следующих темах: ответственность персонала спортсменов, санкции за нарушение антидопинговых правил, работа с несовершеннолетними спортсменами. На семинары с тренерами и врачами будут приглашаться эксперты в области правильного питания, антидопинга, спортивной медицины и др.

Крайне важно обеспечить персонал спортсменов всеми инструкциями и практическими рекомендациями (образцы заполнения запросов на терапевтическое использование, запрещенный список, списки незапрещенных в

спорте препаратов, инструкция по работе в системе АДАМС, порядок действий при нарушении антидопинговых правил и др.)

3. Информационная работа со спортсменами 12 -18 лет

При работе с этой возрастной группой применяется доступная для их понимания форма подачи материала с активным использованием фактов, цифр, жизненных примеров из разных видов спорта. Использование плакатов, фильмов, презентаций, наглядных пособий, в том числе медицинских макетов, демонстрирующих последствия применения допинга для здоровья, позволит более эффективно донести до спортсменов материал. Важно делать акцент на этические принципы, повышение значимости честного спорта, уважение соперника; отойти от принципа «победа любой ценой».

Молодые спортсмены слушают известных спортсменов и лучше воспринимают информацию, полученную от них. Поэтому информационно- образовательную работу с молодыми спортсменами необходимо проводить в формате живого общения и приглашать известных спортсменов.

С подростками необходимо обсуждать следующие темы: что такое допинг и почему он запрещен, что такое Запрещенный список и для чего он нужен, влияние допинга на здоровье и спортивное будущее спортсмена (рассмотрение запрещенных в спорте веществ и методов, последствия их использования), опасность марихуаны и наркотиков, ответственность спортсменов, как сказать «нет» допингу, что можно, а что нельзя делать ради победы и др.

4. Информационная работа со спортсменами 5-12 лет

Детская информационно-образовательная программа по антидопинговой тематике проводится в формате беседы или в формате сказки. Также предусмотрены встречи с известными спортсменами, которые будут делиться своим опытом (как преодолевали трудности или что они потеряли, применив допинг, и как теперь сложилась их судьба).

6. Оценка эффективности реализации информационно-образовательной программы

Реализация антидопинговой информационно-образовательной программы позволит повысить качество подготовки российских спортсменов всех уровней, повысит образовательный уровень спортсменов, спортивных врачей и персонала спортсменов в вопросах антидопинговых правил, что приведет к упрочнению позиций каратэ, будет способствовать повышению конкурентоспособности российских каратистов на соревнованиях международного уровня и в целом повысит престиж нашей страны на международном уровне.

Контроль эффективности будет осуществляться по следующим параметрам:

1. Количество нарушений
2. Прохождения обучения и тестирования по образовательному антидопинговому курсу на портале онлайн-образования РУСАДА, ежегодно.

Схема усовершенствования образовательной программы:

1. Создание анкет на получение обратной связи с комментариями и пожеланиями. – ноябрь-декабрь каждого года.
2. Мониторинг сайтов и официальных заявлений ВАДА и РУСАДА на внесение изменений в существующие правила и рекомендации. – в течение календарного года.
3. Индивидуальные запросы от всех сторон, участвующих в процессе, на проведение дополнительных образовательных мероприятий, внесение изменений в информационные материалы.

7. Ресурсы

	Существующие	Необходимые
Специалисты	Сотрудники РУСАДА в качестве лекторов на семинары Медицинский персонал, специалист по антидопинговой деятельности	
Партнеры	ОКР, РУСАДА	
Информационные ресурсы	Вэбсайт: www.rusada.ru , www.ruswkf.ru Имеются в широком доступе: скачиваемые материалы, видео уроки, сервис проверки медикаментов, мобильное приложение	
Коммуникационные ресурсы	Представлены возможностями РУСАДА: викторина, СМИ, социальные сети, презентации, горячая телефонная линия	

Образовательные ресурсы	Образовательные курсы: Очные и онлайн	
-------------------------	--	--

8. Приложение 1. Планирование антидопинговой образовательной деятельности ФКР на 2023-2027 гг.

	Задача	Цель	Используемые инструменты	Исполнитель / партнеры	Сроки	Форма оценки
Краткосрочные (до 2023 года)	Обновление сайта ФКР с добавлением расширенной информации по антидопингу	Доступ для всех спортсменов федерации каратэ к основным документам, регламентирующим антидопинговую деятельность	контакты специалиста, ответственного за антидопинговое обеспечение; - законодательные акты; - вспомогательные инструменты (инструкции,)	Специалист по антидопинговому обеспечению, IT администратор сайта	до 01.05.23	Наличие всех документов и вспомогательных инструментов на сайте
	Проведение антидопинговых информационно-образовательных мероприятий для спортсменов, тренерского состава национальных сборных команд	Повышение уровня осведомленности и в области антидопинговых правил	Организация онлайн и офлайн семинаров	Специалист по антидопинговому обеспечению ФКР Специалисты РАА "РУСАДА"	до 31.12.23, далее - на постоянной основе	Ежегодное обучение спортсменов, тренерского состава национальных сборных команд
Среднесрочные (до 2024 года)	Создание реестра лиц, получивших антидопинговое образование	Анализ реализации Стратегии для дальнейшей корректировки работы по каждой целевой аудитории	Рассылка писем с информацией о необходимости проходить антидопинговые образовательные программы и предоставлять сведения о лицах, прошедших обучение.	Специалист по антидопинговому обеспечению	до 30.04.24, далее - на постоянной основе	Наличие реестра лиц, получивших антидопинговое образование
	Введение обязательного требования к сотрудникам ФКР о прохождении образовательного антидопингового	Повышение уровня осведомленности и в области антидопинговых правил у сотрудников ФКР	Рассылка писем по электронной почте, группы Whatsapp	Специалист по антидопинговому обеспечению, руководство ФКР	до 30.06.24, далее на постоянной основе	Решение руководства ФКР об обязательном прохождении сотрудниками ФКР образовательного

	ого курса					антидопингово го курса
	Включение дополнительного условия для выдачи согласований на государственную аккредитацию региональных федераций: - назначение ответственного за антидопинговое обеспечение в каждом регионе и прохождение им специального образовательного курса	Повышение уровня ответственности и осведомленности в области антидопинговых правил назначенных специалистов, ответственных за антидопинговое обеспечение	Внесение дополнений в перечень документов, предоставляемых региональной федерацией в ФКР для получения согласования на государственную аккредитацию	Сотрудники юридического отдела, Специалист по антидопинговому обеспечению	до 31.12.24	Доведение информации до региональных федераций о необходимости назначения ответственного за антидопинговое обеспечение и прохождения им образовательной антидопинговой программы в течение установленного срока
	Создание системы допуска спортсменов сборных и клубных команд, тренеров и персонала к соревнованиям только при наличии действующего сертификата о прохождении образовательного онлайн-курса РУСАДА	Повышение уровня осведомленности и профессиональных спортсменов и персонала в области антидопинговых правил	Внесение изменений в регламентирующие документы ФКР	Специалист по антидопинговому обеспечению, специалисты Руководители ФКР	до 30.08.2023 далее - на постоянной основе	Контроль наличия действующего сертификата о прохождении образовательного онлайн-курса РУСАДА профессиональных спортсменов и персонала команд
	Прохождение руководством и сотрудниками региональных федераций образовательного антидопингового курса	Повышение уровня ответственности и осведомленности в области антидопинговых правил руководителей региональных федераций	Уведомление руководителей и сотрудников региональных федераций о необходимости прохождения образовательного антидопингового курса	Специалист по антидопинговому обеспечению, ответственные за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях	до 31.12.24, далее - на постоянной основе	Ежегодное направление в региональные федерации официальных запросов о предоставлении информации о прохождении онлайн-курса
	Проведение лекций по антидопингу для спортсменов всех уровней	Повышение уровня осведомленности в детско-юношеской среде об антидопинговых правилах,	Профилактические беседы с руководителями спортшкол, клубов, региональных федераций	Специалист по антидопинговому обеспечению	до 31.12.24, далее - на постоянной основе	Проведение не менее одной лекции в год

		воспитание нулевой терпимости к допингу				
	Проведение ежегодных обучающих семинаров для врачей и другого медицинского персонала, работающего со спортсменами сборных и клубных команд	Повышение уровня ответственности и осведомленности в области антидопинговых правил у врачей и другого медицинского персонала	Организация онлайн и офлайн семинаров	Специалисты РУСАДА	до 31.12.24, далее - на постоянной основе	Ежегодное обучение врачей работающих со сборными командами
Долгосрочные (до 2027 года)	Подготовка печатного материала с антидопинговой тематикой для спортсменов, размещение их на региональных и всероссийских турнирах	Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов — любителей	Рассылка материала в спортшколы, клубы, региональные федераций	Специалист по антидопинговому обеспечению	до 31.12.27	Обязательность раздачи таких материалов на крупных мероприятиях
	Организация викторин на антидопинговую тематику на региональных и всероссийских турнирах	Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил у спортсменов — любителей	Взаимодействие с любительскими клубами и другими спортивными организациями, специализирующихся на каратэ	Специалист по антидопинговому обеспечению, РУСАДА	до 31.12.27	Проведение не менее одной викторины в год